

# DESATERO UŽÍVÁNÍ LÉKŮ

1 Když Vám lékař předepíše lék, ptejte se, na jaký zdravotní problém jste ho dostali. Pokud Vám lékař předepsal například lék na tlak a víte, že už užíváte jiný, upozorněte na to lékaře. Lékař nemusí mít informaci, že se na vysoký krevní tlak již léčíte. Na druhou stranu lékaři často kombinace léků na jeden problém, např. krevní tlak, předepisují záměrně.

2 Ptejte se lékaře a lékárníka, zda nový lék můžete užívat současně s dalšími léky, které Vám lékař předepsal. Pokud užíváte více léků anebo se léčíte u více specialistů, požádejte je o nahlédnutí do Vašeho lékového záznamu, aby měli kompletní informaci o Vámi užívaných lécích. Lékový záznam sami doplňte o doplňky stravy či byliny, které užíváte.

3 Léky užívejte dle instrukcí od lékaře a lékárníka a dodržujte předepsané dávkování. Nechte si od lékaře vysvětlit, čím jste ohroženi, pokud byste daný lék neužívali a nedodržovali léčebný režim.

10 Pokud máte pochybnosti o svých lécích, ptejte se lékaře. Nebo se obraťte na klinického farmaceuta, např. prostřednictvím lékové poradny neziskové organizace Průvodce pacienta.



4 Pokud si nejste jisti informacemi v příbalovém letáku, ptejte se lékaře a lékárníka, jak přesně máte lék užívat, v jaké denní době, zda s jídlem či po jídle a v jakém odstupu od jiných Vašich léků. Léky nejraději zapíjejte čistou vodou, případně si vhodnost jiného nápoje ověřte u lékárníka.

9 Radte se jen s odborníkem (lékař, lékárník, klinický farmaceut), nikoliv s přáteli či příbuznými. U každého může lék reagovat jinak.

5 Hleďte spolu s lékařem takovou formu léku (tablety, kapky, čípky apod.), která Vám bude vyhovovat.

8 Informujte se, jakým potravinám, čajům a jiným nápojům či doplňkům stravy je třeba se při užívání léku vyhnout.

7 Pokud Vám lék nedělá dobře, informujte o tom svého lékaře. Nepřerušujte svévolně léčbu.

6 Zjistěte od lékaře či lékárníka s jakými případnými komplikacemi léčby a nežádoucími účinky léků se můžete potkat.