



PRŮVODCE PACIENTA

VÝROČNÍ ZPRÁVA O ČINNOSTI A HOSPODAŘENÍ **PRŮVODCE PACIENTA, Z.Ú.** ZA ROK 2023

MOTTO ÚSTAVU:

„Správná informace,
správnému pacientovi,
ve správnou dobu
pomáhá v léčbě.“

1. Poslání a cíle ústavu
2. Projekty ústavu
 - 2.1. Projekt e-Poradna bezpečného a účelného užívání léků
 - 2.2. Komplexní hodnocení farmakoterapie neurologických pacientů a jejich edukace
 - 2.3. Projekt Vyvracení fake news v oblasti psychiatrické farmakoterapie
3. Účetní závěrka
4. Zpráva o hospodaření
5. Zpráva revizora
6. Základní data
7. Poděkování

2

3

3

4

4

5

6

7

8

8

1. POSLÁNÍ A CÍLE ÚSTAVU

Průvodce pacienta byl založen 26.6.2018 zápisem u Městského soudu s Praze, oddíl U, vložka 695.

Průvodce pacienta, z.ú. byl založen v roce 2018, avšak navazuje na projekty účelné a bezpečné farmakoterapie (tzv. projekt „Senior“) Ústavu lékového průvodce, z.ú., z let 2015-2018. Jde o projekty ke zvyšování zdravotní gramotnosti veřejnosti, zejména pokud jde o dostupnost účinné a bezpečné léčby. Do nově vzniklého ústavu Průvodce pacienta, z.ú. přešlo vedení předchozího Ústavu lékového průvodce, z.ú., stejně tak jako většina členů správní a vědecké rady. Důvodem změny byla zejména vůle udržet nezávislost a nekomerčnost realizovaných projektů a aktivit.

Průvodce pacienta, z.ú. chce být respektovaným zprostředkovatelem informací a průvodcem pacientů, lékařů a dalších zdravotníků, plátců, státní správy a dodavatelů při zajišťování dostupné, včasné a efektivní zdravotní péče v České republice.

Naší vizí je zdravotnický systém, který garantuje:

- **spravedlivý** (rovný) **přístup** pacientů k účinné léčbě,
- **bezpečné používání** léčivých přípravků v léčebné praxi,
- **informované a svobodné rozhodování** jak pacientů, tak jejich lékařů a dalších zdravotníků, o použití léčivých přípravků v souladu s nejnovějšími vědeckými poznatky.

2. PROJEKTY ÚSTAVU

2.1. Projekt e-Poradna bezpečného a účelného užívání léků

Hlavním cílem projektu je posílit lékovou gramotnost pacientů, případně jeho blízkých, kteří o ně pečují, tzn. pomoci jim vyznat se v lécích, které užívají. Zároveň mají možnost konzultovat zdarma medikaci s klinickým farmaceutem, případně lékařem prostřednictvím ePoradny účelného a bezpečného užívání léků.

Projekt posiluje povědomí nejen pacienta ale celkově veřejnosti o případných nežádoucích účincích léčiv, lékových či potravinových interakcích, duplicitách (užívání léků se stejnou či podobnou účinnou látkou) a poukazuje na konkrétní potraviny a byliny, které mohou mít při souběžném užívání s léky také negativní účinek.

Neschopnost pacienta orientovat se v této oblasti a porozumět informacím komplikuje jeho přístup k léčbě a snižuje jeho compliance. Právě na porozumění farmakoterapii a tím zvýšení adherence k léčbě se projekt soustředí.

Dílčí cíle projektu:

- Zvýšení lékové gramotnosti zejména u chronických a polymorbidních pacientů.
- Porozumění pacienta farmakoterapii a tím zvýšení jeho adherence k léčbě.
- Posílení lékové gramotnosti u laických pečovatelů a širší veřejnosti.
- Zvýšení bezpečnosti užívání léků a compliance k farmakologické léčbě u pacientů, kteří se obrátí na ePoradnu bezpečného užívání léků buď sami nebo prostřednictvím svého lékaře.

PR materiály

- článek „**Kratom: nebezpečná sběratelská euforie**“, časopis Kondice,
- rozhovor „**Ne všechno, co má přírodní původ, je zdraví prospěšné**“ s PharmDr. Josefem Suchopárem, časopis Kondice,
- rozhovor „**Nedostatek léků byl, je a bude, říká šéf České asociace farmaceutických firem Filip Vrubel**“, magazín i60.cz,
- rozhovor „**Proč se léky nesmí drtit a čím je nikdy nezapíjet?**“, magazín deníku Blesk mojezdрави.cz
- FB profil Průvodce pacienta a jeho pravidelná aktualizace,
- webové stránky Průvodce pacienta a jejich pravidelná aktualizace,
- YT kanál PP.

Dotazy do ePoradny

V rámci webové stránky Průvodce pacienta, z.ú. byl designován on-line formulář pro dotazy pacientů k jejich farmakoterapii. Dotazník je návodný, takže není problém ho vyplnit i pro méně zdatného pacienta v on-line komunikaci. Některé dotazy byly přijaty telefonickou formou.

Za rok 2023 jsme obdrželi a vyřešili 306 dotazů, z toho 122 pacientských a 184 lékařských.

Lékařské dotazy: cca 35 % se táže na možnou kauzalitu mezi manifestovaným nežádoucím účinkem a užívanou medikací, 10 % žádá o komplexní zhodnocení medikace při polypragmazi (8 a více užívaných léčiv), 15 % dotazů se týká konkrétní farmakodynamické/farmakokinetické vlastnosti konkrétního léčiva, 10 % lékové formy nebo cesty podání konkrétního léčiva, 30 % ostatní (např. optimální farmakoterapeutický management vybraného onemocnění v terénu potenciálních lékových interakcí, adekvátnost dávky ve vztahu k věku/funkci eliminačních orgánů/komorbiditám, alternativní léčebný postup při známé/prokázané alergické reakci/intoleranci prvoliniové léčby, alternativní léčivo při výpalcích/nedostupnosti u distributora atd.)

Pacientské dotazy: cca 60 % žádá o komplexní zhodnocení medikace (často s prosbou o vztahování ke konkrétním popsáním obtížím), 30 % se týká konkrétního nežádoucího účinku/konkrétně popsaného zhoršení klinického stavu ve vztahu k užívaným lékům, 10 % ostatní

(dotaz na zhodnocení lékové interakce, možnosti zařazení léčiva ze sortimentu OTC/ doplňkového sortimentu, možnosti řešení zažívací nebo jiné intolerance daného léku, konzultace adekvátnosti nastaveného léčebného režimu – dávkování, načasování léčby, indikace atd.).

Po zpracování dotazu klinickým farmaceutem je vždy pacient edukován, aby doporučené změny nastavené terapie nerealizoval sám, ale až po konzultaci s ošetřujícím lékařem.

Na základě reakcí tazatelů lze prokázat zvýšení compliance k farmakoterapii ze strany pacienta o 20 %, a tedy také snížení rizika rozvoje nežádoucích polékových účinků. Podobně je tomu u dotazů, kdy se ptali lékaři za své pacienty, a pak je o doporučení informovali. I v dotazech, v nichž nebylo třeba zasahovat do farmakoterapie, KF edukovali o správném užívání léku, a tím zvyšovali porozumění pacientů.

V rámci e-Poradny pracuje na DPP 10 klinických farmaceutů (KF) pod metodickým vedením PharmDr. Milady Halačové (vedoucí oddělení KF Nemocnice Na Homolce), kteří v průměru do 20 pracovních dnů odpovídají písemně na dotaz. Velmi často dávají pacientům dodatečné dotazy, v některých případech kontaktují ošetřujícího lékaře pacienta. Následně dotaz v souladu s GDPR anonymizují a odstraňují z datového nosiče. Pro statistiku projektu využívají pouze anonymizovaná data.

Projekt byl v roce 2023 podpořen částkou 169 900 Kč z grantu Ministerstva zdravotnictví ČR.

2.2 Komplexní hodnocení farmakoterapie neurologických pacientů a jejich edukace

Průvodce pacienta ve spolupráci s PharmDr. Josefem Suchopárem a Českou neurologickou společností, zejména s profesorkou MUDr. Evou Kubalou Havrdovou, CSc., FCMA, hodnotil farmakoterapii pacientů s roztroušenou sklerózou. Cílem projektu bylo identifikovat pacienty, kteří mají závažnou lékovou interakci nebo duplicitu při podávání léčiv. Dalším cílem bylo hledat obecné poučení v problematice lékových interakcí a duplicit u pacientů s roztroušenou sklerózou.

Na skupině 143 pacientů s roztroušenou sklerózou, 104 žen a 39 mužů, průměrného věku 41 roků bylo zjištěno, že průměrně užívají 4,24 léčivého přípravku. Vedle vitamínu D nebo solí hořčičku užívali pacienti často antidepressiva, myorelaxancia a antiepileptika. Analýza preskripce přinesla několik zajímavých a současně důležitých zjištění, z nichž většina potvrdila v minulosti publikované informace a některá z nich dosud nebyla publikována.

Pacienti byli poučeni o správné farmakoterapii svými lékaři, jimž byly poskytnuty všechny potřebné informace. U pacientů, kterým hrozí závažné nežádoucí účinky, byly předány potřebné informace i s vysvětlením. Zároveň proběhla edukace pacientů o správné farmakoterapii na semináři neziskové společnosti Právě teď 8. ledna na semináři Bezpečné užívání léků.

Lékaři hodnocených pacientů reagovali velice příznivě na zpětnou vazbu o výskytu duplicit a lékových interakcí. Z reakce lékařů je zcela zřejmé, že správně pochopili smysl projektu a že byli ochotni o medikaci svých pacientů přemýšlet a terapii přehodnotit ve prospěch zvýšení bezpečnosti a kvality života svých pacientů. Ve zpětné vazbě bylo zajištěno pokračování přednáškou pro lékaře 20. března v Teplících na mezioborovém semináři o roztroušené skleróze.

K projektu vznikla Závěrečná zpráva a článek Lékové interakce u pacientů s roztroušenou sklerózou, který byl publikován v Medical Tribune.

Projekt byl v roce 2023 podpořen částkou 150 000 Kč z grantu Ministerstva zdravotnictví ČR.

2.3 Projekt Vyvracení fake news v oblasti psychiatrické farmakoterapie

Průvodce pacienta zpracoval pro patientské organizace ve spolupráci s PharmDr. Josefem Suchopárem a záštitou doc. MUDr. Martina Anderse přehled vědeckých informací o přírodních léčích navozujících spánek, působících na depresi nebo o potravinových doplňcích či fytofarmacích, které jsou zatíženy různou mírou fake news s cílem eliminovat a vysvětlit nepravdivé informace a upozornit na rizika, která šířitelé fake news záměrně zamlčují.

Díličí cíle projektu:

- Zvyšovat zdravotní (lékovou) gramotnost psychiatrických pacientů a jejich blízkých.
- Zvýšit porozumění pacienta farmakoterapii a tím zvýšit jeho adherenci k léčbě.
- Destigmatizace psychiatrických nemocí, resp. uživatelů psychiatrických léků.

V souladu s projektem vznikly celkem 4 elektronické brožury:

- **Nevhodné kombinace: interakce doplňků stravy a psychofarmakologických léčiv (a fake news)**
- **Pozor na fake news: nevhodné kombinace fytofarmak a psychofarmakologických léčiv**
- **Poruchy spánku, použití a rizika fytofarmak nebo doplňků stravy a fake news**
- **Poruchy nálady nazývané deprese, použití a rizika fytofarmak nebo doplňků stravy a fake news**

Brožury byly publikovány na webu Průvodce pacienta, v magazínu i60.cz a zaslány na celkem 30 patientských a dalších organizací + 11 organizací FOKUS. Zároveň byly brožury prostřednictvím doc. MUDr. Martina Anderse, člena výboru České psychiatrické společnosti ČLS JEP předány odborné veřejnosti, aby s nimi mohla seznamovat i své pacienty.



3. ÚČETNÍ ZÁVĚRKA

Minimální závazný výčet informací
podle vyhlášky č.504/2002 Sb.

ROZVAHA

ke dni

31.12.2023

jednotky: 1000 Kč

IČ

07176074

Obchodní firma nebo jiný název účetní jednotky
Průvodce pacienta, z.ú.

Sídlo nebo bydliště účetní jednotky
a místo podnikání, liší-li se od místa bydliště

Pštrosova 1923/10

Praha 1

11000

Označení a	AKTIVA b	Číslo řádku c	Stav k	
			prvnímu dni účetního období	poslednímu dni účetního období
B.	Krátkodobý majetek celkem	041	278	538
B. II.	Pohledávky celkem	052	5	
B. II. 4.	Poskytnuté provozní zálohy	056	5	
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	072	273	538
B. III. 1.	Pokladna	073	2	1
B. III. 3.	Účty v bankách	075	271	537
	AKTIVA CELKEM	085	278	538

Označení a	PASIVA b	Číslo řádku c	Stav k	
			prvnímu dni účetního období	poslednímu dni účetního období
A.	Vlastní zdroje celkem	086	99	-37
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	091	99	-37
A. II. 1.	Účet výsledku hospodaření	092	-88	-123
A. II. 2.	Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	093	-191	
A. II. 3.	Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	094	378	86
B.	Cizí zdroje celkem	095	179	575
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	106	179	575
B. III. 1.	Dodavatelé	107	24	520
B. III. 5.	Zaměstnanci	111	80	13
B. III. 9.	Ostatní přímé daně	115	14	2
B. III. 12.	Závazky ze vztahu k státnímu rozpočtu	118	36	
B. III. 15.	Závazky k účastníkům sdružení	121	25	25
B. III. 22.	Dohadné účty pasivní	128		15
	PASIVA CELKEM	134	278	538

Sestaveno dne: 18.04.2024	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky .
Právní forma účetní jednotky zapsaný ústav	Osoba odpovědná z účetnictví (jméno a podpis) .
Předmět činnosti Ostatní činnosti související se zdrav	Osoba odpovědná za účetní závěrku (jméno a podpis) .

Minimální závazný výčet informací
podle vyhlášky č.504/2002 Sb.

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY

ke dni

31.12.2023

jednotky: 1000 Kč

IČ

07176074

Obchodní firma nebo jiný název účetní jednotky
Průvodce pacienta, z.ú.

Sídlo nebo bydliště účetní jednotky
a místo podnikání, liší-li se od místa bydliště

Pštrosova 1923/10

Praha 1

11000

Označení a	NÁKLADY b	Číslo řádku c	Činnost		
			Hlavní 1	Hospodářská 2	Celkem 3
A	Náklady	001	743		743
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby celkem	002	523		523
A. I. 1.	Spotřeba materiálu, energie a ostat.nesklad.dodávek	003	108		108
A. I. 6.	Ostatní služby	008	415		415
A. III.	Osobní náklady celkem	013	219		219
A. III.10.	Mzdové náklady	014	219		219
	NÁKLADY CELKEM	039	743		743

Označení a	VÝNOSY b	Číslo řádku c	Činnost		
			Hlavní 1	Hospodářská 2	Celkem 3
B.	Výnosy	040	620		620
B. I.	Provozní dotace celkem	041	470		470
B. I. 1.	Provozní dotace	042	470		470
B. II.	Přijaté příspěvky celkem	043	150		150
B. II. 3.	Přijaté příspěvky (dary)	045	150		150
	VÝNOSY CELKEM	061	620		620

C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	062	-123		-123
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	063	-123		-123

Sestaveno dne: 18.04.2024	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky .
Právní forma účetní jednotky zapsaný ústav	Osoba odpovědná z účetnictví (jméno a podpis) .
Předmět činnosti Ostatní činnosti související se zdrav	Osoba odpovědná za účetní závěrku (jméno a podpis) .

4. ZPRÁVA O HOSPODAŘENÍ

Příloha k účetní závěrce 2023

Název firmy

Průvodce pacienta z.ú.

Pštrossova 1923/10

Praha 1-Nové Město

110 00

DIČ CZ07176074

Předmět činnosti: zdravotní služby

Změny v obchodním rejstříku: -

Organizační struktura podniku: bez nižších organizačních složek

Název a sídlo společ. v nichž má účetní jednotka více než 20%

jmění s uvedením výše podílu. Výše vlastního jmění a hosp.výsled.

/411-5,421-3,427-9,431/ v těchto pod. ve skup.

0

2) Průměrný počet zaměst.- 5 z toho řídicích pracovníků

/řed.,nám,ved./ - 1

3) Výše odměn, zál., půjček a ost.pohled, závazků členům statutárních řídicích /řed.atd/ a dozor. orgánů.

Závazek k řediteli 25tis

Čl.III.

Informace o účetních metodách a obec. účetních zásadách

1) Způsob ocenění

zásob nakupovaných a vytv. ve vl. režii 0

HIM, NHIM vytvoř. ve vl. režii 0

cenných papírů a majet. papírů 0

příchovku a přírůstku zvířat 0

2) Způsob stanovení reprodukční pořiz. ceny 0

3) Druhy vedlejších pořiz. nákladů 0

4) Změny způsobu oceňování, postupů účtování oproti před.období

0

5) Způsob stanovení opravných položek k majetku

0

6) Způsob sestavení odpisových plánů pro investiční majetek

použité odpisové metody při stanovení účetních odpisů.

7) Způsob uplatněný při přepočtu údajů v cizích měnách na českou měnu.

Dle kurzu ČNB ke dni účetního případu

Doplňující informace k rozvaze a výkazu zisku a ztrát

Hmotný a nehmotný investiční majetek zatížený zástavním právem 0

Pohledávky po lhůtě splatnosti 0 tis

Rezervy - 0

V Praze dne -----

razítka a podpis

5. ZPRÁVA REVIZORA

Zpráva revizora

Průvodce pacienta, z.ú., IČO: 07176074, se sídlem Doubravická 1303/6, 149 00 Praha 4 Chodov (dále „Ústav“), k činnosti Ústavu v roce 2023 a k přezkoumání hospodaření a využití finančních prostředků za rok 2023.

Za období roku 2023 mi bylo předloženo Přiznání k dani z příjmu právnických osob, rozvaha a výkaz zisků a ztrát, výroční zpráva Ústavu a některé dokumenty vztahující se k činnosti ústavu.

Na základě předložených dokladů a zjištěných skutečností mohu konstatovat, že:

- Ústav vede účetnictví a řádně a transparentně, veškeré finanční toky jsou pečlivě zaznamenány a vedeny v souladu s platnými zákony.
- V roce 2023 Ústav pokračoval v realizaci jednoho projektu, a to e-Poradna bezpečného a účelného užívání léků, a dále Ústav nově započal s dvěma projekty, a to Projektem Vyvracení fake news v oblasti psychiatrické farmakoterapie a Projektem Vyvracení fake news v oblasti psychiatrické farmakoterapie. Veškeré náklady vynaložené v souvislosti s těmito projekty jsou řádně vedeny a účelně a hospodárně vynaloženy.
- Během roku 2023 byly čerpány tři dotace MZ ČR. Čerpání těchto dotací probíhalo v souladu s Rozhodnutími MZ ČR o dotaci, v souladu s Rozpočtovými pravidly, v souladu s platným usnesením vlády o Zásadách vlády pro poskytování dotací ze státního rozpočtu České republiky nestátním neziskovým organizacím ústředními orgány státní správy.
- Předložená Výroční zpráva zachycuje věrně a všechny činnosti Ústavu v maximálním rozsahu.
- S roční uzávěrkou Ústavu sestavenou ke dni 31.12.2023 a Výroční zprávou za rok 2023 souhlasím bez výhrad.

V Praze dne 24.5.2024



Mgr. Roman Šperker
Revizor

Průvodce pacienta, z.ú.
Doubravická 1303/6, 149 00 Praha 4 Chodov
IČO: 07176074



6. ZÁKLADNÍ DATA

Zakladatelem ústavu je:

prof. MUDr. Vladimír Tesař
IČO: 07176074

Bankovní transparentní účet je vedený u RB,
č.b.ú.: 775487002/5500

Sídlem ústavu je Doubravická 1303/6, Chodov,
149 00 Praha 4 a je zřízen na dobu neurčitou.

Účelem ústavu je

- a) Osvětová a konzultační činnost v oblasti prevence a léčby onemocnění, lékové politiky a bezpečného užívání léků.
- b) Organizace seminářů, školení a dalších vzdělávacích a osvětových akcí v oblasti zdravotnictví a lékové politiky.
- c) Nakladatelská a vydavatelská činnost.
- d) Provozování informačního portálu pro širokou i odbornou veřejnost na téma prevence, léčby, zdravotní a lékové politiky a bezpečné farmakoterapie.
- e) Provozování webových stránek na téma činností ústavu, na téma zdravotnictví, lékové politiky a bezpečné farmakoterapie.

Ředitelkou ústavu a statutárním orgánem ústavu je Ing. Marcela Alföldi Šperkerová.

Správní rada ústavu pracovala v roce 2023ve složení:

prof. MUDr. Vladimír Tesař, Dr.Sc., MBA, FASN,
přednosta Kliniky nefrologie 1. LF UK
a VFN, předseda správní rady

MUDr. Regina Demlová, PhD.,
přednostka Farmakologického ústavu
LF MU Brno

MUDr. Zdeněk Kalvach, CSc., lékař

Vědecká rada ústavu pracovala ve složení:

PharmDr. Milada Halačová, PhD.,
vedoucí Oddělení klinické farmacie
Nemocnice na Homolce

PharmDr. Josef Suchopár,
člen vědecké rady Farmaceutické fakulty UK

PhDr. Ivana Plechatá,
ředitelka Nadace rodiny Vlčkových

Revizorem ústavu je Ing. Roman Šperker.

7. PODĚKOVÁNÍ

Velké poděkování patří panu PharmDr. Josefovi Suchopárovi za velkolepý sponzorský dar, bez něhož by další činnost ústavu nebyla možná.

Poděkování patří rovněž všem členům správní a vědecké rady a revizorovi ústavu, kteří pracují bez nároku na odměnu.